Monsieur le Dr A. Wide
Cordial hommage
TM.
Edgard Aynet

NOTE

SUR LE

MASSAGE MÉDICAL

ET LA

GYMNASTIQUE SUÉDOISE

A DAX

PAR

M TYGE MÖLLER
Licencié de l'Université de Copenhague
Masseur médical Suédois de Dax

DAX
IMPRIMERIE-RELIURE H. LABÈQUE
11, rue des Carmes

1898

M17398

HÖLLER

22500911216

NOTE

SUR LE

MASSAGE MÉDICAL

ET LA

GYMNASTIQUE MÉDICALE SUÉDOISE

A DAX

PAR

M. Tyge MÖLLER

Licencié de l'Université de Copenhague
Masseur médical Suédois de Dax

DAX
IMPRIMERIE-RELIURE H. LABÈQUE
11, rue des Carmes

1898

-40568983

M17398

WELLCOME INSTITUTE
LIBRARY

Coll.	[illegible]
Call No.	WB525 1898 M72m

WELLCOME LIBRARY INSTITUTE

MASSAGE MÉDICAL

ET

GYMNASTIQUE SUÉDOISE [1]

Le massage médical et la gymnastique suédoise qui de nos jours prennent une importance de plus en plus grande dans la thérapeutique et qui sont sortis surtout de la Hollande et de la Suède et se sont répandus bientôt dans presque tous les pays de l'Europe et de l'Amérique indépendamment des races et des nations, comptent parmi les remèdes les plus anciens de l'humanité. Dans des ouvrages chinois qui datent d'environ 3000 ans av. J.-C. nous trouvons des systèmes de mouvements et des indications sur le massage. En Grèce — patrie de la beauté — Hippocrate parlait du massage qu'il recommandait contre la constipation, les entorses et les luxations. Chez les Indiens, les Romains, les Phéniciens

(1) Monsieur Tyge Möller, Licencié de l'Université de Copenhague, masseur médical Suédois, attaché aux établissements de la station, donne régulièrement dans le " Dax Médical et Thermal " et dans le " Dax-Station " des comptes-rendus sur l'emploi du massage dans les différentes affections traitées à Dax.

et les Persans la mécano-thérapeutique a été connue. Quant aux populations sauvages de nos jours, Nègres, Peaux-Rouges, habitants de Taïti, elles emploient aussi le massage instinctivement et souvent d'une façon heureuse contre plusieurs maladies. Pendant le moyen-âge — période d'éclipse pour toutes les sciences — l'art médical, comme le montre si bien Michelet, tombe aux mains des sorcières et vraisemblablement le massage a le même sort. Avec le progrès de l'anatomie pendant les XIVe, XVe et XVIe siècles, une des conditions les plus importantes a été créée pour le développement complet du massage et de la gymnastique, mais c'est surtout la physiologie moderne qui va définitivement donner la base scientifique à nos méthodes. Parmi les précurseurs modernes du traitement qui nous occupe, il faut citer le Suédois *P. H. Ling* qui donne sa vie pour développer la gymnastique rationnelle et médicale et le Hollandais *Mezger* qui par ses cures merveilleuses des affections articulaires cause le réveil du massage. Mais il ne nous faut pas seulement parler du traitement fait par les praticiens des écoles, dont « l'Ecole Suédoise » a certainement le plus grand mérite, les recherches des laboratoires de physiologie qui nous ont fourni tant de découvertes importantes demandent aussi à être considérées quand on parle du massage moderne.

A côté des noms célèbres de Lucas-Championnière, de Schott, de Thure Brandt, de Norstrom, de Zander, de Mezger il serait

juste de mettre les noms de Mosengeil, de Zabludowski, de Mosso, de Colombo, etc. Ce qui indique le mieux le progrès actuel de la mécano-thérapeutique, ce sont les méthodes spéciales qui se sont développées peu à peu pour combattre différentes maladies, j'ai nommé le traitement de Lucas-Championnière dans les fractures récentes, de Mezger dans les affections articulaires, de Thure Brandt dans certaines maladies de la femme, de Norstrom dans les céphalalgies, de Schott et de son frère dans les dyskinésies et dans les maladies chroniques du cœur, de Weir-Mitchell dans la neurasthénie et l'hystérie, enfin le traitement des déviations de la colonne vertébrale de Zander et de « l'Institut de Gymnastique orthopédique de l'Etat » à Stockholm (Wide).

Ce qui a de l'importance et ce que je désire fixer dans l'esprit du public c'est que pendant moins de 50 ans nos méthodes ont trouvé leur base scientifique et leur soutien expérimental et qu'en même temps la technique s'est développée, nuancée et perfectionnée à l'aide des machines de Zander et des vibrateurs de Liedbeck et d'autres.

Le massage n'est ni une malaxation violente ni une caresse innocente, ce qu'ont pu faire croire des praticiens ignorants ; mais entre les mains de celui qui sait s'en servir, il est une méthode thérapeutique de premier ordre.

Le massage médical et la gymnastique médicale auront le même sort que l'hydrothérapie qui a trouvé en même temps une place

marquante dans la médecine scientifique sans y perdre sa valeur hygiénique de tous les jours. Ces méthodes tirent leur grande importance pratique de ce fait qu'elles préservent contre les maladies autant qu'elles les guérissent.

Le *Massage local* enlève la douleur après une entorse, une foulure, une contusion et agit comme antiphlogistique d'où ressort son intérêt au point de vue du diagnostic.

Il accélère la circulation veineuse et lymphatique, il produit une absorption plus rapide et une meilleure nutrition des tissus, il combat l'atrophie, les raideurs articulaires, les fausses ankyloses, l'empâtement, les infiltrations musculaires, etc.; d'où il résulte que l'on en tire profit souvent dans certaines affections des muscles, des articulations et des nerfs. Quant aux maladies articulaires les mouvements physiologiques qui rompent les adhérences et détruisent l'épaississement se joignent au massage et aident grandement à produire la mobilité qui était perdue.

Maladies traitées sous ces rapports : Rhumatisme sous ses différents aspects ; Arthrites sèches, Péri-arthrites, Fractures, Entorses, Luxations, Contusions, Myosites chroniques et aiguës, Paralysies, Névralgies (la sciatique).

Le *Massage général*, importé des pays orientaux, où la paresse féminine unie à un climat chaud et sédatif le mettait à la mode,

doit le plus souvent être remplacé par les mouvements actifs et passifs de la gymnastique médicale et n'est indispensable que dans des cas de grande faiblesse (anémie) où la gymnastique, même modérée, n'est nullement supportée, car le massage général n'augmente directement, ni la force musculaire ni la force nerveuse, mais il améliore la circulation du sang et la nutrition générale. La vogue du *massage général*, en France et dans les capitales de l'Europe, est due pour une large part à l'ignorance des masseurs qui n'ont pas su indiquer pour chaque cas le traitement local et nuancé. Le massage général dans le traitement des maladies nerveuses du docteur américain Weir-Mitchell a surtout pour but la suralimentation du malade.

Le *Massage abdominal* agit comme irritant de la musculature lisse des voies digestives. Cette musculature se contracte et se fortifie par le massage de la même façon que celle du corps par le tapotement. Ce qui explique son influence heureuse sur la dilatation de l'estomac, la constipation habituelle, l'atonie intestinale. Il joue également un rôle important sur la sécrétion stomacale et intestinale sans parler de celui sur l'assimilation (Kleen, Wide).

Maladies à traiter : Dilatation de l'estomac, constipation habituelle, atonie gastro intestinale, différents troubles de la digestion dans la convalescence et dans les maladies nerveuses quand il n'y a pas de contre-indications.

La *Gymnastique médicale* agit d'abord par son influence bienfaisante sur les muscles, les nerfs et les articulations, (contre l'atrophie). « Un organe qui travaille se fortifie et se développe ». Certains mouvements physiologiques élargissent et mobilisent directement le thorax d'où leur importance chez les enfants mal développés et entravés dans leur croissance. D'autres améliorent la respiration et la circulation du sang dans tout le corps ; non seulement on peut, par des mouvements, produire une hyperémie locale (loi physiologique), mais aussi diminuer les troubles de la circulation du sang et l'accélerer dans tout le corps. De ces faits la gymnastique tire son importance même en dehors des cas où elle s'associe au massage et dont nous venons de parler, par exemple, dans l'anémie, les troubles de la menstruation, comme gymnastique de développement et dans les maladies chroniques du cœur.

La *Gymnastique orthopédique*. — Nous attirons spécialement l'attention sur le traitement que nous employons contre les déviations de la colonne vertébrale et qui est celui de « l'Institut de Gymnastique orthopédique à Stockholm » (Wide). M. le Dr Zander mettait par ses machines et ses bancs de correction d'une construction ingénieuse la correction passive à la mode. D'autres méthodes ont pris le même point de départ, mais d'une façon bien moins intelligente, en se servant exclusivement d'appareils de suspension, de

bandages etc. (Le plus souvent les bandages que l'on trouve chez les orthopédistes sont mal calculés et font plus de mal que de bien). Evidemment je ne parle pas ici de la méthode du Dr Calot à Berck pour l'effacement du mal de Pott et des scolioses graves, un traitement chirurgical pour le succès surprenant duquel, s'il y en a vraiment un, j'éprouve la plus profonde admiration.

Ce qui caractérise la méthode de l'institut orthopédique à Stockholm ce sont des mouvements actifs exécutés dans la position corrigée et qui suivent toujours les mouvements passifs. Les déviations de moins de 2 centimètres chez les jeunes personnes sont ordinairement corrigibles par ce traitement.

LE MASSAGE SUÉDOIS

ET LA GYMNASTIQUE SUÉDOISE A DAX

Depuis 1896 nous avons fait dans les établissements thermaux de Dax des installations complètes d'appareils suédois pour le massage suédois et la gymnastique médicale d'après le modèle des instituts de Stockholm, afin que les malades puissent suivre dans les établissements mêmes un traitement qui est un puissant adjuvant aux autres traitements suivis à Dax. Parmi les maladies qui sont

tributaires de ce double traitement de bains de boues et de massage, nous citons : Arthrites sèches, Péri-arthrites, surtout de l'épaule, Myosites chroniques et aiguës, fausses Ankyloses, suites de traumatisme : Entorses, Fractures et Luxations, Paralysies d'origine périphérique et centrale, Névralgies (sciatique), Neurasthénie, Névroses, Déviations de la colonne vertébrale. Ce sont la boue et le massage qui prédominent dans le traitement des affections rhumatismales et traumatiques, tandis que la gymnastique et les bains salés combattent les scolioses. Enfin, le doux climat sédatif de Dax s'associe à nos méthodes pour améliorer grandement la neurasthénie. Les malades prennent ordinairement le massage dans la matinée après le bain de boues, ou l'après-midi avant la douche. La durée du traitement varie suivant les différents cas, de 14 jours jusqu'à plusieurs mois. Comme le massage bien administré ne fatigue pas et que la saison thermale n'est pas de longue durée, le malade fera mieux de commencer le massage dès le début.

—

Pour terminer, je dirai deux mots sur des erreurs qui malheureusement sont très répandues dans le public à l'égard de nos méthodes. D'abord on ne comprend pas assez qu'il faut dans des cas différents un massage varié, que quelquefois le massage doit être doux et pris avec beaucoup de précautions, quelquefois vigoureux et profond, en somme qu'il est sujet aux mêmes gradations que tout autre remède

médical. Ensuite il y en a qui pensent que le massage est innocent, même dans les cas où il ne guérit pas. Erreur grave, introduite dans le public par des personnes ignorantes et peu intelligentes entre les mains desquelles le massage est resté malheureusement depuis trop longtemps. Dans certaines affections le massage est nuisible, même dangereux ; la gymnastique également. Un massage dur après une phlébite ou dans une maladie du cœur, par exemple, peut provoquer des complications sérieuses, un massage doux pour une péri-arthrite avec fausse ankylose de l'épaule ne produit qu'un fâcheux et dangereux retard. Une scoliose traitée par des mouvements mal calculés ne tarde pas à s'aggraver. Cela indique assez clairement qu'il faut, pour bien masser, des connaissances suffisantes de physiologie, d'anatomie et des processus pathologiques et que même la meilleure intention sans vrai savoir ne suffit pas.